

FORMATION
d'Expert-Consultant de la Loi d'Attraction

Semaine 13

Mon Intention Puissante pour cette formation est de partager les concepts et des outils sur la loi d'attraction avec tous ceux et toutes celles qui attirent ces informations, afin de co-crée une communauté de personnes résonnant intensément et passionnément sur une vibration commune de bien-être.

J'apprécie grandement le rôle de vos intentions dans cette expérience de co-crée joyeuse !

Tous les documents imprimés et enregistrés de loi-d-attraction.com sont soumis aux droits d'auteur par Marcelle della Faille et toute duplication non autorisée de ces informations est interdite.

Pour tous autres articles, CD, livres et vidéos ou DVD, ou pour réserver votre place à un Atelier, visitez le site loi-d-attraction.com.

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LE MANQUE DE TEMPS

Comment faire face au manque de temps ?

Comment pivoter face au manque de temps ?

Rappelez-vous l'approche FAIRE-AVOIR-ETRE

Dans cette approche FAIRE-AVOIR-ETRE, le point de départ est le manque (de temps, d'argent, de moyens...) et toute action que j'entreprends est réalisée pour « résoudre » un problème ou « sortir » du manque. Je parle ici de travailler dur et de faire des efforts !

L'approche ETRE-FAIRE-AVOIR a un tout autre point de départ. Lorsque je suis Abondant, Généreux, Passionné, je suis INSPIRE à agir d'une certaine manière pour obtenir ce que je veux, avec ce que j'ai. Ces actions inspirées ne sont pas nécessairement directement liées au résultat voulu mais elles entretiennent ma passion, mon abondance, ma générosité. Elles maintiennent mon énergie « attractive » et m'aident à « Attirer ou aimer » l'abondance.

Dans le mode de fonctionnement FAIRE-AVOIR-ETRE, nous n'obtenons ce que nous voulons (abondance, bonheur, Bien-être) que dans le futur ! Ce qui veut dire qu'ici et maintenant, nous nous sentons pauvre (non abondant), malheureux (non heureux)...

➔ Notre ressenti étant celui du manque
(d'abondance, de bonheur, de relation épanouissante),
par la Loi d'Attraction, nous attirons davantage de manque !
Et ce n'est pas du tout ce que nous voulons !

LE MANQUE DE TEMPS

Pour pouvoir attirer ce que nous désirons (abondance, Bien-être, etc.), nous voulons partir d'un ressenti d'abondance, de bonheur et de Bien-être !

➔ Nous voulons reprogrammer notre système de fonctionnement...
et passer à la méthode ETRE – AVOIR – FAIRE

Le point de départ de cette approche est dans l'ETRE (abondant, heureux...). C'est l'abondance réalisée ici et maintenant. Grâce au pouvoir de la Loi d'attraction, cette méthode vous permet de développer encore plus d'abondance !

➔ C'est en Étant maintenant qui nous voulons Être,
que nous attirons à nous ce que nous voulons Avoir
et que nous nous sentons inspirés à Faire
ce qui nous permet de continuer à Être.

Mais comment partir de ce ressenti de Bien-être si vous vous trouvez dans une réalité de mal-être, par exemple, un manque de temps face à une surcharge de travail.

C'est très simple :

➔ apprenez à reconnaître vos **Qualités Internes d'Abondance**,
que vous possédez déjà mais que vous ne voyez généralement pas
parce que vous vous concentrez si souvent sur ce que vous n'avez pas!

LE MANQUE DE TEMPS

Il est important de vous concentrez sur ces qualités propres, de les exprimer et de les nourrir afin de développer votre ressenti d'abondance et de Bien-être.

Voici les qualités et les caractéristiques fondamentales que toutes personnes authentiquement abondantes possèdent :

Le courage

La créativité

La générosité

L'ouverture

La réceptivité

La régularité

La discipline

La clarté

La gratitude

La détermination

...

Reconnaissez-vous ces qualités en vous ? Admettez-vous que vous les possédez déjà toutes à un certain degré ? Que vous êtes déjà (remplissez les pointillés à volonté)

Ce sont là vos qualités internes d'abondance. En les reconnaissant et en les développant, vous allez commencer à développer l'abondance externe dans votre vie !

LE MANQUE DE TEMPS

Voici un moyen de cultiver et de développer ces qualités en vous.

➔ Choisissez une de ces qualités d'abondance et posez-vous régulièrement la question suivante tout au long de votre journée :

« De quelles manières est-ce que je SUIS ou est-ce que j'ai ETE ... (la qualité que vous avez choisie) aujourd'hui ? »

Par exemple, « De quelles manières est-ce que je SUIS ou est-ce que j'ai ETE efficace aujourd'hui ? »

➔ Un autre moyen de nourrir ces qualités d'abondance consiste à créer un **Journal de l'Abondance** dans lequel vous reconnaissez chaque soir ou chaque matin ces qualités en vous.

Chaque jour, inscrivez « *Je me reconnais et je me félicite d'avoir ETE (choisissez une des qualités de l'abondance) aujourd'hui pour avoir* »

Par exemple,

« Je me reconnais et je me félicite d'avoir ETE CREATIF(VE) aujourd'hui en m'accordant 10 minutes pour me détendre sans rien faire. »

Vous pouvez vous concentrer sur votre activité, sur votre vie personnelle, sur vos relations, peu importe. A vous de choisir quel domaine de votre vie a besoin d'être soutenu et transformé Maintenant.

LE MANQUE DE TEMPS

➔ Un autre concept important est celui de la **Régularité**.

Face aux actions que vous voulez réaliser ou que vous êtes inspirés à réaliser,
pensez uniquement à faire **Quelque chose** chaque jour.

C'est en avançant étape par étape que vous pourrez développer votre activité. Chaque jour, une action directe entreprise en direction de votre but vous rapprochera de l'objectif. Sans vous forcer, sans vous épuiser, avec tout le temps du monde ;o)

Ce n'est pas la quantité d'actions qui est importante. Vouloir effectuer en un jour toutes les actions inscrites sur votre liste de tâches ou dans votre agenda, risque de vous placer dans une position de manque. Si vous n'arrivez à effectuer qu'une ou deux des actions de votre liste, vous vous sentirez submergés et frustrés de ne pas l'avoir clôturée.

➔ Pensez avant tout à terminer chaque action, l'une après l'autre.

➔ Célébrez chaque action directe réalisée par une action indirecte inspirée.

Ainsi, vous conserverez l'équilibre nécessaire pour avancer et développer votre objectif sainement.

LE MANQUE DE TEMPS

Voici un petit exercice de régularité intéressant :

Chaque matin, rédigez une liste des 5 actions que vous voulez réaliser.

- ➔ Commencez à exécuter la première chose qui apparaît sur votre liste.
- ➔ Terminez cette chose avant de commencer la suivante. Sans jugement, sans parti pris. Avancez simplement. Concentrez-vous sur la chose que vous réalisez.
- ➔ Regardez votre liste régulièrement en ne portant votre attention que sur la chose que vous êtes en train de réaliser.
- ➔ Vous obtiendrez de meilleurs résultats et plus rapidement. Essayez !